

Pozvánka na konferenci Generace fair play – sport budoucnosti

konanou pod záštitou **Markéty Pekarové Adamové**, předsedkyně Poslanecké sněmovny

Kdy: pondělí 7. dubna 2025 od 10:00 do 14:00 hodin

Kde: Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR, místnost č. 205
Sněmovní 1, Malá Strana, Praha 1

Program konference:

Moderuje Barbora Černošková

8:00 – 10:00 **Příchod & networking**

10:00 – 10:10 **Zahájení a úvodní slovo**

10:10 – 11:15 **I. blok: Sport současné generace a bezpečné sportovní prostředí**
Dynamický stretching – Základní pravidla hry

Cíl: Položit pevné teoretické základy a sjednotit pohled na zásady komunikace a bezpečí.

- Dětský a mládežnický sport v kontextu dnešní doby – generace Z & Alpha, **Ing. Markéta Pluhařová**, zakladatelka a ředitelka Trénujeme s respektem
- Co je bezpečné sportovní prostředí a proč je klíčové? Principy safeguardingu, **Mgr. Aneta Grabmüller Soldati Ph.D.**, triatlonistka, ambasadorka Trénujeme s respektem, IOC Safeguarding Officer
- Bezpečné sportovní prostředí v kontextu zkušeností vrcholového sportovce, **Jiří Beran**, šermíř, bronzový medailista OH Paříž 2024

11:15 – 11:40 **Coffee break**

- 11:40 – 12:25 **II. blok: Jak aplikovat zásady bezpečí v každodenním sportovním životě s ohledem na fyzické i mentální zdraví.**
Hlavní zápas – Výzvy a řešení v praxi
- Cíl: Poskytnout konkrétní návody a řešení pro běžné situace.
- Fyziologie sportovní zátěže adolescenta – preventabilní sportovní zranění, **MUDr. Marie Skalská**, členka správní rady TSR a lékařka Centra sportovní medicíny & případová studie **Magdalena Fialová, BSc**, fyzioterapeutka
 - Mentální zdraví a aplikovaná sportovní psychologie v dětském sportu, **Mgr. Veronika Čech Baláková, PhD.**, členka správní rady TSR a místopředsedkyně Asociace psychologů sportu & případová studie **Zuzana Pšenáková, MSc**, sportovní psycholožka
- 12:25 – 12:50 **Coffeebreak**
- 12:50 – 13:35 **III. blok: Dlouhodobá strategie a zkušenosti z praxe**
Závěrečná třetina – Společně k vítězství
- Cíl: Uzavřít konferenci s pozitivní vizí a motivovat ke společné akci.
- **Legislativa:** Srovnání českého sportovního systému se zahraničními modely (rešerše Parlamentního institutu). Budoucí kroky: Co může udělat každý účastník?
 - **Panelová diskuze** – Trenérské výzvy, **Mgr. Antonín Barák**, předseda představenstva Trenéři ve škole, **Mgr. Martin Macháček**, člen správní rady TSR a sportovní psycholog fotbalové akademie SK Slavia Praha, **Michal Plecítý**, trenér Florbal Mladá Boleslav, **Mgr. Zdeněk Rehtik PhD.**, pedagog Univerzita Palackého Olomouc, trenér Basketbalové centrum mládeže Olomouc.
- 13:35 – 14:00 **Diskuze, dotazy, sdílení názorů**
Závěrečné vyklusání a vítězný pokřik