



Kodex sportovního klubu

Tým Trénujeme s respektem sestavil doporučené devatero zásad, které by měl dodržovat každý sportovní klub vytvářející bezpečné sportovní prostředí.



1 Zdraví je na prvním místě

Na prvním místě je vždy aktuální i dlouhodobé fyzické i psychické zdraví členů klubu. Klub respektuje absenci na tréninku z důvodu nemoci či zranění, doporučuje svým členům pravidelné zdravotní prohlídky s ohledem na tréninkové zatížení, dbá na zásady racionální výživy mladého sportovce.

Klub dbá na prevenci zranění skrze kvalitní tréninkové metody, podporu správné výživy a dostatečnou regeneraci. Využívá bezpečnostní vybavení a osvětlu osvědčených postupů k udržení fyzické bezpečnosti všech účastníků.

Klub prosazuje hodnoty čistého sportu bez dopingů.

4 Hrajeme a trénujeme fair play

Fair play znamená víc než jen pouhé dodržování pravidel. Jde o vyjádření vzájemného respektu a rovných příležitostí pro všechny účastníky (spoluhráče, trenéry, rodiče, soupeře i rozhodčí), stejně jako uznání dobrého výkonu vlastního i soupeřova.

Fair play odmítá podvody, doping nebo jakékoli jiné neetické praktiky, které by mohly zkreslit výsledek soutěže nebo poškodit zdraví sportovců.

Fair play podporuje týmového ducha, spolupráci a vzájemnou pomoc. Nejde jen o chování na hřišti, ale také o každodenní interakce ve sportovním prostředí s cílem udržovat sportovní ducha a pozitivní postoj, ať už vyhráváte nebo prohráváte.

7 Klub spolupracuje s rodiči

Klub aktivně spolupracuje s rodiči svých svěřenců. Rodiče jsou vítáni na trénincích, zápasech i společných volnočasových aktivitách. Klub zároveň vyžaduje, aby rodiče povzbuzovali své děti v duchu fair play a měli pozitivní přístup ke hře, spoluhráčům i soupeřům.

Pravidla vzájemného chování trenérů a rodičů jsou transparentně nastavena a odsouhlasena, pravidelně dochází k vyhodnocování jejich naplňování a funkčnosti.

2 Všichni členové klubu si jsou rovni

Každý člen klubu je respektován a podporován. Bez ohledu na úroveň svých dovedností a výkonnosti, fyzických vlastností, vzhledu, pohlaví, barvy pleti, národnosti, sociálního původu, náboženství nebo jakoukoli jinou osobní charakteristiku. Slušné sportovní chování je samozřejmost.

5 Trenéři klubu mají potřebnou kvalifikaci

Trenéři klubu disponují příslušnou kvalifikací a trenérskými zkušenostmi. Trenéři se pravidelně vzdělávají, zvyšují svoji odbornost, sledují nové tréninkové metody a nabyté poznatky aplikují do tréninkové praxe.

8 Jakékoli násilí, obtěžování či zneužívání je nepřijatelné

Žádné formy násilí nejsou v klubu akceptovány. Fyzické tresty, zanedbávání péče, psychický nátlak a zneužívání, šikana a kyberšikana, sexuální obtěžování či zneužívání, ať už ze strany trenérů či funkcionářů nebo mezi sportovci, nemá ve sportu místo. V případě svědectví či přímé účasti u podobného chování jsou všichni účastníci sportu zodpovědní za nahlášení takového chování důvěrné osobě (trenér, spoluhráč, zodpovědná vztahová osoba, rodič), která neprodleně zahájí řešení situace dle předem nastavených mechanismů.

3 Vítězství není nejdůležitější

Důležitější než vítězství je rozvíjení osobnosti svěřenců, jejich vlastností a schopností, učení se dovednostem a snaha o naplnění jejich potenciálu.

Současně klub posiluje dlouhodobý pozitivní vztah svých členů k pohybové aktivitě. Důraz je kladen na přípravu svěřenců pro život a případnou další sportovní kariéru.

6 Klub podporuje otevřenou komunikaci

Klub transparentně komunikuje se svými členy i jejich zákonnými zástupci ohledně všech aspektů týkajících se fungování klubu a vedení tréninkového procesu. Klub má zavedený systém pro podávání stížností a poskytování zpětné vazby, na podněty reaguje a hledá vhodné řešení.

Klub aktivně prosazuje bezpečné chování svých členů na internetu. To zahrnuje ochranu soukromí, prevenci před kyberšikanou a dodržování etických standardů online komunikace.

9 Klub utváří bezpečné sportovní prostředí

Zajištění bezpečného sportovního prostředí představuje společný cíl pro všechny aktéry sportovního světa od sportovců, trenérů, rodičů, rozhodčích až po vedení klubu a sportovní federace. Důležitá je vnímavost vůči jakýmkoli formám nepřijatelného chování, aktivní přístup k řešení vzniklých situací a bránění jejich normalizaci (běžnému přijímání). Sdílení osvědčených metod a vzájemná spolupráce přispívají k vytvoření efektivní podpůrné sítě, která zvyšuje bezpečí pro všechny zúčastněné.